

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep  GLUTEN  EI  MELK  SOJA

Uiensoep  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Duo soep  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Mandje brood  EI  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD

(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en zonder aioli)

Kruidenboter is allergenenvrij

Aioli  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Tosti's

Chili mayo  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA

Tosti ham & kaas  GLUTEN  MELK  SOJA

Croque Madam  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Tosti de Poeling  GLUTEN  MELK  SOJA

Tosti Hawaï  GLUTEN  MELK  SOJA

Tosti Pulled chicken  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

Basisdressing  MOSTERD

Salade Geitenkaas  EI  GLUTEN  MELK  NOTEN

Salade Carpaccio  GLUTEN


(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)

(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing  EI  MELK  NOTEN *en zaden & pitten*

Truffeldressing  MOSTERD

Salade Majorca  NOTEN *Honing-mosterddressing*  MOSTERD

Salade Ossenhaas  NOTEN
(Kan glutenvrij, zonder aioli)

Aïolidressing  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Salade Vis  SCHAALDIEREN  VIS

(Kan glutenvrij, zonder croutons en dressing)



Ei gerechten

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)



Uitsmijter Carpaccio *zie salade carpaccio*



Broodjes

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)



(Glutenvrij kan, met glutenvrij brood en zonder aioli)

Aiolidressing *Zie aioli bij mandje brood*



(Glutenvrij kan, met glutenvrij brood en zonder chilimayo)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's

Kids

Worstenbrood  EI  GLUTEN

Boterham met omelet  EI  GLUTEN  MELK

Proeverijtje

Broodje  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA

Carpaccio Zie salade carpaccio

Tonijnsalade Zie boerenbrood tonijnsalade

Brie Zie broodje brie

Serranoham Allergenvrij

Gerookte zalm  VIS **Honing-mosterddressing**  MOSTERD

Garnalenkroketje  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SOJA

Specials

Hamburger de Poeling  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA  SESAMZAAD

(Kan lactosevrij, zonder kaas en zonder chilimayo)

Chilimayo Zie chilimayo bij tosti's

Club kip  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA sporen van zaden & pitten

Truffeldressing Zie salade carpaccio

Club zalm  GLUTEN  VIS **Roomkaas**  MELK

Club Carpaccio Zie salade carpaccio

Flammkuchen geitenkaas



Flammkuchen gerookte zalm



Sporen van



Flammkuchen pulled chicken



Boerenbrood

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)

Carpaccio

Zie salade carpaccio

Tonijnsalade



sporen van NOTEN en pitten & zaden

Rundvleeskroketten



Oesterzwamkroketten



Garnalenkroketten



12-uurtje vlees



12 uurtje vis



12 uurtje vega



Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep  GLUTEN  EI  MELK  SOJA

Uiensoep  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Duo soep  EI  GLUTEN  MELK  SOJA


Mandje brood  EI  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD

(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en zonder aioli)

Kruidenboter is allergenenvrij

Aïoli  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Voorgerechten

Carpaccio  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing  EI  MELK  NOTEN *en zaden & pitten*

Truffeldressing  MOSTERD

Flammkuchen carpaccio *Zie carpaccio bij voorgerechten*

Beef tataki  GLUTEN  SOJA

Sashimi van zalm en tonijn    sporen van  NOTEN

Furikake      VIS en zaden & pitten

Visproeverijtje  EI   MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SOJA

Gamba's pil pil  SCHAALDIEREN

Brood  GLUTEN  SOJA

Kastanjechampignons in Italiaanse roomsaus  MELK  MOSTERD  SOJA

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

Basisdressing  MOSTERD

Salade Geitenkaas  EI  GLUTEN  MELK  NOTEN

Salade Carpaccio  GLUTEN


(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing  EI  MELK  NOTEN en zaden & pitten

Truffeldressing  MOSTERD

Salade Majorca  NOTEN

Honing-mosterddressing  MOSTERD

Salade Ossenhaas  NOTEN
(Kan glutenvrij, zonder aioli)

Aïolidressing  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Salade Vis  SCHAALDIEREN  VIS
(Kan glutenvrij, zonder croutons en dressing)

Cocktaildressing  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA

Vis & vega

Pasta Gamba  EI  GLUTEN  MELK  SOJA  SCHAALDIEREN en pitten & zaden

Gamba's pikante roomsaus  EI  MELK  MOSTERD  SOJA  SCHAALDIEREN

Zalmfilet  MELK  MOSTERD  SOJA en pitten & zaden
(Kan lactosevrij, zonder saus)

Kabeljauw  EI  MELK sporen van  GLUTEN  SOJA
(Kan lactosevrij, zonder saus)

Flammkuchen geitenkaas  GLUTEN  MELK  NOTEN  SOJA

Truffelrisotto  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA en pitten & zaden

Pasta met diverse groenten  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA

Kids

Pasta Pesto  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD en pitten & zaden

Frikandel  EI  SOJA

Kroket  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Kipnuggets  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Kibbeling  GLUTEN  MELK  SOJA suiker

½ schnitzel  EI  GLUTEN  SOJA

Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken

Mayonaise  EI  GLUTEN  MOSTERD

Vlees

Boeuf Bourguignon met rijst   sporen van   
 EI SELDERIJ GLUTEN MOSTERD SOJA

Kipsaté    
 GLUTEN MOSTERD SCHAALDIEREN SELDERIJ

Pikante kip    
 EI MELK MOSTERD SOJA

Ossenhaas  
 GLUTEN NOTEN

Tournedos *allergenvrij*

Surf & Turf *tournedos is allergenvrij*

Gamba's met kruidenboter     
 SCHAALDIEREN EI MELK SOJA GLUTEN

Varkenshaas medaillons *allergenvrij*

Hamburger de Poeling      
 EI GLUTEN MELK MOSTERD SOJA SESAMZAAD
 (Kan lactosevrij, zonder kaas en zonder chilimayo)

Chili mayo     
 EI GLUTEN MELK MOSTERD SOJA

Schnitzel   
 EI GLUTEN SOJA

Schnitzel de Poeling   
 EI GLUTEN SOJA

Spareribs 
 SOJA

Sauzen

Rode wijnsaus  EI  SELDERIJ sporen van  GLUTEN  SOJA  MOSTERD

Hollandaisesaus  EI  MELK sporen van  GLUTEN  SOJA

Champignonroomsaus  EI  MELK  SELDERIJ

Pepersaus  EI  GLUTEN  MELK





Stroganoffsaus  GLUTEN  MELK

Satésaus  GLUTEN  MELK  PINDA'S  SOJA

Dessert

Softijs  MELK **Slagroom**  MELK



Coupe stoofperen  MELK / *Kletskep*  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)

Coupe kersen  MELK / *Bastognekruidels en koek*  EI  GLUTEN sporen van  SESAMZAAD

Coupe appeltaart  MELK / *Kraking*  GLUTEN

Dame Blanche  MELK / *Chocospikkels*  GLUTEN

Coupe caramel  MELK / *Klets kop*  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder klets kop)

Coupe Oreo  MELK / *Oreo kruimel en koekje*  GLUTEN  SOJA

Coupe advocaat  EI  MELK / *Klets kop*  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder klets kop)

Kindersorbet  MELK

Koffie de Poeling  MELK / *Chocospikkels*  GLUTEN

Koffie Caramel Deluxe  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN  GLUTEN

Appelgebak  EI  GLUTEN  MELK  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE

Nougatine ijstaartje  EI  MELK  NOTEN  SOJA amandelen

Hazelnootstukjes  NOTEN  GLUTEN

(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)

Donuts  GLUTEN  MELK

Toppings zie ijscoupes