

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep  GLUTEN  EI  MELK  SOJA

Soep van het moment *Wisselend, vraag de medewerkers om de allergenen.*

Mandje brood  EI  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en zonder aioli)

Bruchettaboter  MELK

Aioli  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Tosti's

Chili mayo  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA

Tosti ham & kaas  GLUTEN  MELK  SOJA

Croque Madam  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Tosti de Poeling  GLUTEN  MELK  SOJA

Tosti Hawai  GLUTEN  MELK  SOJA

Ei gerechten

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)

Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling     

Uitsmijter Carpaccio *zie salade carpaccio*

Omelet vega     

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

Basisdressing  MOSTERD

Salade Geitenkaas    

Salade Carpaccio  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing    NOTEN *en zaden & pitten*

Truffeldressing  MOSTERD

Salade Majorca    SELDERIJ  SOJA

Honing-mosterddressing  MOSTERD

Salade Ossenhaaspuntjes
(Kan glutenvrij, zonder äïoli)



Aïolidressing     *sporen van*  **EI**

Salade gerookte zalm & brie



Honing-mosterddressing  **MOSTERD**

Broodjes

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)

Witte bol    *Bruine bol*  **GLUTEN**

Brie    

Caprese  *en zaden & pitten*

Gezond   *mosterd-dilledressing* 

Gerookte zalm   

Gambasalade     



Hete kip

(Glutenvrij kan, met glutenvrij brood en zonder chilimayo)

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*



Ossenhaaspuntjes

Proeverijtje



Broodje

- Caprese* *Zie broodje caprese*
- Gerookte zalm* *Zie broodje gerookte zalm*
- Carpaccio* *Zie salade carpaccio*
- Tonijnsalade* *Zie boerenbrood tonijnsalade*
- Serranoham* *Allergenvrij*
- Gambasalade* *Zie broodje gambasalade*

Specials



Hamburger de Poeling

(Kan lactosevrij, zonder kaas en zonder chilimayo)

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*



Club kip

Truffeldressing *Zie salade carpaccio* sporen van zaden & pitten

Club Carpaccio *Zie salade carpaccio*



Flammkuchen geitenkaas



Flammkuchen gerookte zalm



Sporen van

Boerenbrood

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)

Carpaccio *Zie salade carpaccio*



Tonijnsalade sporen van NOTEN en pitten & zaden



Rundvleeskroketten



Oesterzwamkroketten



Crispy chicken



12-uurtje vlees



12 uurtje vis

12 uurtje vega



Kids

Worstenbrood



Boterham met omelet



Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep  GLUTEN  EI  MELK  SOJA


Soep van het moment *Wisselend, vraag de medewerkers om de allergenen.*

Mandje brood  EI  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en zonder aioli)

Bruchettaboter  MELK

Aioli  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Voorgerechten

Carpaccio  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing  EI  MELK  NOTEN *en zaden & pitten*

Truffeldressing  MOSTERD

Steak tartaar  EI  GLUTEN  MOSTERD
(Kan glutenvrij, zonder toast)

Sashimi van zalm en tonijn  GLUTEN  MOSTERD  SOJA *sporen van*  NOTEN

Furikake  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA  VIS *en zaden & pitten*

Visproeverijtje       
EI GLUTEN MELK MOSTERD SCHAALDIEREN SELDERIJ SOJA

Gamba's pil pil 
SCHAALDIEREN

Brood  
GLUTEN SOJA

Krokante sushi      
GLUTEN MOSTERD SOJA SESAMZAAD EI SCHAALDIEREN

Caprese taartje  *en zaden & pitten*
MELK




Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

Basisdressing 
MOSTERD

Salade Geitenkaas    
EI GLUTEN MELK NOTEN



Salade Carpaccio 
GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder croutons en met truffeldressing)
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pestodressing    *en zaden & pitten*
EI MELK NOTEN

Truffeldressing 
MOSTERD

Salade Majorca  NOTEN  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA

Honing-mosterddressing  MOSTERD

Salade Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD
(Kan glutenvrij, zonder aioli)

Aiolidressing  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA *sporen van*  EI

Salade gerookte zalm & brie  MELK  MOSTERD  VIS

Honing-mosterddressing  MOSTERD

Vis & vega

Pasta Gamba  SCHAALDIEREN  EI  GLUTEN  MELK  SOJA en pitten & zaden

Gamba's pikante roomsaus  SCHAALDIEREN  EI  MELK  MOSTERD  SOJA

Visduo  VIS  EI  MELK *sporen van*  GLUTEN  SOJA
(Kan lactosevrij, zonder hollandaise saus)

Tonijnsteak  VIS  SESAMZAAD *teriyaki saus*  GLUTEN  SOJA

wasabi kroepoek  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ

Pokebowl Vis  VIS  SOJA  MOSTERD  SESAMZAAD *furikake*  SCHAALDIEREN

Flammkuchen geitenkaas  GLUTEN  MELK  NOTEN  SOJA

Pasta Funghi  EI  GLUTEN  MELK  SOJA en pitten & zaden

Pokebowl Vega  EI  SOJA  SESAMZAAD

kerriemayo  EI  GLUTEN  MELK  SOJA  MOSTERD

Vlees

Kip cashew  GLUTEN  MOSTERD  SOJA  MELK  SELDERIJ  NOTEN  SESAMZAAD

Kipsaté  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ *kroepoek*  SCHAALDIEREN

Ossenhaaspuntjes  GLUTEN  NOTEN  SESAMZAAD

Tournedos *allergeenvrij*

Surf & Turf *tournedos is allergeenvrij*

Gamba's met kruidenboter  SCHAALDIEREN  EI  MELK  SOJA  GLUTEN

Varkenshaas medaillons *allergeenvrij*

Hamburger de Poeling
 (Kan lactosevrij, zonder kaas en zonder chilimayo)



Chili mayo



Schnitzel



Schnitzel de Poeling



Spareribs



Pasta Bolognese



Sauzen

Stroganoffsaus



Champignonroomsaus



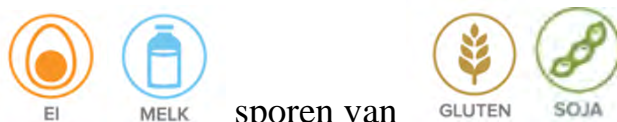
Pepersaus



Satésaus



Hollandaisesaus



Kids

Kinderpasta *Zie uitleg bij desbetreffende pasta*

- Frikandel**  
EI SOJA
- Kroket**   
GLUTEN MELK SELDERIJ
- Kipnuggets**    
EI GLUTEN MELK SELDERIJ
- Kibbeling**    suiker
GLUTEN MELK SOJA
- ½ schnitzel**   
EI GLUTEN SOJA



Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken

- Mayonaise**   
EI GLUTEN MOSTERD

Dessert

- Softijs**  MELK
- Slagroom**  MELK
- Coupe aardbei**  MELK / **Kletskep**  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)
- Coupe kersen**  MELK / **Bastognekrumels en koek**  EI  GLUTEN sporen van
-  SESAMZAAD
- Dame Blanche**  MELK / **Chocospikkels**  GLUTEN

Coupe caramel  MELK / *Kletskep*  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)

Coupe Oreo  MELK / *Oreo kruimel en koekje*  GLUTEN  SOJA

Coupe advocaat  EI  MELK / *Kletskep*  GLUTEN  NOTEN  PINDA'S  SOJA
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)

Kindersorbet  MELK

Koffie de Poeling  MELK / *Chocospikkels*  GLUTEN

Koffie Caramel Deluxe  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN  GLUTEN

Appelgebak  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Nougatine ijstaartje  EI  MELK  NOTEN  SOJA en amandelen

Hazelnootstukjes  NOTEN  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)

Bastogneparfait  GLUTEN  MELK  EI

Donuts  GLUTEN  MELK
Toppings zie ijscoupes